



NAJLEPSZY
CATERING DIETETYCZNY



www.dietific.pl



Pakiety Zdrowa Energia

Pakiety **Zdrowa Energia** to idealna propozycja dla każdego, kto ceni sobie **zdrowe i smaczne jedzenie** na co dzień. Posiłki bazują na naturalnych produktach, bogatych w składniki odżywcze, dzięki czemu optymalnie zaspokajają potrzeby organizmu zapewniając świetne samopoczucie. Zdrowa Energia to autorski program żywieniowy, czerpiący inspiracje z tego co najlepsze dla zdrowia, najsmaczniejsze w kuchniach z różnych stron świata i z aktualnej wiedzy naukowej popartej doświadczeniem dietetyków Dietific pod kierownictwem **dr Krystyny Pogoń**. Możliwość wyboru spośród wielu wariantów czy skorzystania tylko z wybranych posiłków w ciągu dnia sprawia, że korzystanie ze Zdrowej Energii pozwala skomponować dietę dostosowaną do własnych **potrzeb i stylu życia**.

Dostępne warianty

STANDARDOWY bez wykluczeń	STANDARDOWY BEZ RYB	WEGETARIAŃSKI Z RYBAMI	WEGETARIAŃSKI	NISKOGLIKEMICZNY przy nietolerancji glukozy
-------------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	----------------------	--

Możliwe wykluczenia

gluten*	gluten* i produkty mleczne
---------	----------------------------

ZESTAWY 5 POSIŁKOWE **	CENA w zł za każdy dzień	ZESTAWY 3 POSIŁKOWE ** typu OFFICE II śniadanie obiad przekąska	CENA w zł za każdy dzień
Mini (1200-1300 kcal)	58	Mini (720-780 kcal)	48
Low (1400-1500 kcal)	60	Low (840-900 kcal)	50
Fit (1600-1700 kcal)	62	Fit (960-1020 kcal)	52
Smart (1800-1900 kcal)	64	Smart (1080-1140 kcal)	54
Balance (2000-2100 kcal)	66	Balance (1200-1260 kcal)	56
High (2400-2500 kcal)	72	High (1440-1500 kcal)	62
Dowolny zestaw testowy	50	Dowolny zestaw testowy	40

* Opcja bezglutenowa jest przygotowywana z certyfikowanych surowców bezglutenowych, przy czym w kuchni używa się surowców zawierających gluten do produkcji klasycznych diet, dania mogą więc zawierać śladowe ilości glutenu i **nie nadają** się do spożycia przez osoby chorujące na **celiakę**.

Pakiety Minus

Pakiety **Minus** zostały opracowane specjalnie z myślą o pragnących **pozbyć się nadmiarowych kilogramów**. Jest to **bezpieczny i skuteczny** sposób na uzyskanie wymarzonej sylwetki, w oparciu o surowce wykorzystywane w pakietach Zdrowa Energia. Pakiety **Minus** charakteryzują się ścisłą kontrolą ilości kalorii w diecie oraz zwiększoną podażą białka (dlatego powinny być stosowane tylko w okresie redukcji masy ciała).

Dostępne warianty

STANDARDOWY bez wykluczeń	STANDARDOWY BEZ RYB	WEGETARIAŃSKI Z RYBAMI
-------------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------

Możliwe wykluczenia

gluten*

ZESTAWY 5 POSIŁKOWE **	CENA w zł za każdy dzień
Small (1200 kcal)	60
Light (1350 kcal)	62
Optimum (1500 kcal)	64
Comfort (1700 kcal)	66
Dowolny zestaw testowy	50

Pakiety Active

Pakiety **Active** to diety skomponowane aby pokryć **zwiększone zapotrzebowanie na białko**, witaminy i przeciwutleniacze u wszystkich tych, którzy **dbają o swoją kondycję**. Przemysłane tak, aby dostarczać energii podczas całego dnia, treningu oraz przyspieszać regenerację. Pakiety Active to codziennie 5 posiłków, z czego **trzy stanowią tradycyjne dania**, a pozostałe są skomponowane w sposób czyniący z nich optymalne posiłki do spożycia **przed i po treningu**. Korzystanie z tych pakietów polecamy osobom, które na ćwiczenia poświęcają co najmniej 3 godziny tygodniowo.

Dostępne warianty

STANDARDOWY bez wykluczeń	STANDARDOWY BEZ RYB	WEGETARIAŃSKI Z RYBAMI
-------------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------

Możliwe wykluczenia

gluten*

ZESTAWY 5 POSIŁKOWE **	CENA w zł za każdy dzień
Shape (1800 kcal)	70
Basic (2000 kcal)	72
Plus (2200 kcal)	74
Challenge (2500 kcal)	76
Strong (2700 kcal)	78
Extreme (3000 kcal)	80
Dowolny zestaw testowy	60

** Z zestawu można wykluczyć dowolny posiłek, obniżając cenę zestawu o 5 zł za każde z wykluczonych dań.

Pakiety Mama

Pakiety **Mama** to specjalne programy dietetyczne opracowane z myślą o kobietach w **ciąży** (II i III trymestr) i **karmiących**. Zaprojektowane w sposób zapewniający **pokrycie zwiększonych potrzeb** organizmu w tym wyjątkowym czasie, jednocześnie poprzez odpowiednią kompozycję surowców gwarantują **bezpieczeństwo mamy i dziecka**. Ich zaletą jest też korzystny wpływ na laktację.

Pakiety Mama dostępne tylko w wersji standardowej, bez wykluczeń.

ZESTAWY 5 POSIŁKOWE **	CENA w zł za 1 zestaw
Mama17 (1700 kcal)	65
Mama18 (1800 kcal)	67
Mama20 (2000 kcal)	69
Mama22 (2200 kcal)	72
Mama25 (2500 kcal)	75
Dowolny zestaw testowy	50

Jak zamawiać?

- 1 Wejdź na www.dietific.pl i wypełnij formularz zamówienia, wybierając Swoj pakiet zgodnie z instrukcjami.
- 2 Określ dowolny okres zamówienia (gotujemy i dostarczamy zestawy 7 dni w tygodniu, możesz podać szczegółowy harmonogram dostaw).
- 3 Wybierz dogodny warunki dostawy w godzinach porannych na terenie całego Krakowa, Skawiny, Zielonek i Wieliczki. Jeśli mieszkasz poza tym obszarem w niedużej odległości - zapytaj nas o koszt i możliwy termin dostawy zanim złożysz zamówienie.
- 4 **Dobierz dodatki, prześlij zamówienie i czekaj na potwierdzenie jego przyjęcia przez naszego pracownika!**

Nie wiesz jaki pakiet wybrać? Nasi dietetycy chętnie Ci pomogą!

Skorzystaj z konsultacji telefonicznej, mailowej lub wizyty w naszym gabinecie w Krakowie, ul. Lindego 1C (koszt wizyty 80zł).

WAŻNE TERMINY

Zamawianie i odwoływanie dostaw minimum **2 dni** przed datą dostawy do 17:00

OBSŁUGA KLIENTA

Konsultacje telefoniczne od poniedziałku do piątku 9:00 - 20:00 w sobotę 9:00 - 15:00

Zgłoszenia SMS, email i przez formularz całą dobę. Pracownik Dietific potwierdzi zgłoszenie w godzinach pracy biura obsługi.

+ 48 797 400 929

www.dietific.pl

zamowienia@dietific.pl



Dietific™

Chcesz sprawdzić jak smakuje najlepszy catering dietetyczny?

Zamów zestaw testowy! Polub nas i bądź na bieżąco z najnowszymi promocjami na facebooku!